

カルストの風



令和4年9月発行
美祢市学校事務共同実施会
じむだより 第72号
伊佐厚保於福グループ担当

風の中に秋を少しずつ感じるようになりました。季節の変わり目ですが、体調管理に気をつけて生活していきましょう。

今回のテーマは「給与の控除」「休暇簿の記入」「メンタルヘルス」についてです。

先生方の給料は、(多くの方は)全額口座振替になっています。しかし、毎月の給料日に事務職員は山口県が指定する金融機関に出向かなければなりません。

「いったい何の必要があって行くの?」・・・という疑問の声を耳にしましたのでご説明します。

●給与は全額支払うことが原則ですが、実際には次のものが給与から控除されています。

給与支給明細書 (令和〇年〇月分) 例月										所属 ****	〇〇小	職員番号012345	〇〇〇〇
給料表 **	級 **	号給 **	調整数										
給料	調整額	教職調整額	地域手当	扶養手当	管理職手当	初任給調整手当	通勤手当(非課税)	通勤手当(課税)					
住居手当	単身赴任手当	特給・へき地手当	特給・へき地手当	農普手当	産業教育手当	定通教育手当	教員特別手当	日額特勤手当					
時間外手当 100/100	時間外手当 125/100	時間外手当 150/100	時間外手当 135/100	時間外手当 160/100	時間外手当 25/100	休日勤務手当	夜間勤務手当	宿日直手当(非課税)					
宿日直手当(課税)	管理職特別勤務手当	期間率	期末手当	期間率	勤勉手当	時間外60超 50/100	時間外60超 150/100	時間外60超 175/100	支給総額				
										雇用保険			
共済短期掛金/健保	共済介護掛金	共済長期掛金/厚年	共済長期掛金退職	課税対象額	所得税	住民税	互助会掛金	退職互助会掛金					
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧						
公舎使用料	共済償還金	財産形成貯蓄額	控除計	給与累計	社会保険料累計	所得税累計	現支給額						
⑨	⑩												
互助会償還金	共済貯金	生命保険料	物産購入	組合費	慶市共済費	福利厚生会費	労金償還金	親睦会費					
⑪	⑫	⑬	⑭										
親交会	給食費	PTA会費	学校生協										
		口座変更 第 口座	その他控除計	差引現金支給額	第1口座振替額	第2口座振替額	第3口座振替額	現金支給額					

法定控除金

①～⑩

・・・それぞれの根拠となる法律で、控除されることが認められているものの額。県が職員に代わって支払先に払っています。

- ①～④ 共済掛金・・・短期掛金・長期掛金・介護掛金など
- ⑤～⑥ 税金・・・所得税・住民税
- ⑦～⑧ 互助会掛金・・・互助会掛金・退職互助部掛金
- ⑨ 共済の貸付償還金・・・共済組合で貸付を受けている方が対象の控除金
- ⑩ 財形貯蓄・・・金融機関等で契約された方が対象の控除金



法定外控除金

⑪～⑭

・・・法定外控除として、互助会の貸付償還金・生命保険料・学校生協物品代などが控除されます。また、校内会計(親睦会費・給食費・PTA会費など)も控除されます。

この法定外控除金が、校長名義の口座にまとめて入金されます。そのため、事務職員は給料支給日(毎月21日等)に金融機関に行き、この法定外控除金を引出し、⑬親睦会費・給食費・PTA会費等の口座に入金しています。

休暇簿の記入について、おさらいしましょう！



休暇簿は正しく書けていますか？基礎的なことですが2つの例をご紹介します。

【記入例】勤務時間：8時10分～16時40分、休憩時間：12時40分～13時25分

① 11:30～16:40まで年休を申請する場合

校長	教頭				請求等期日	請求者等確認
					4年7月21日	押印またはサイン
7月25日11時30分から		日 5 時間		出照勤簿合	休暇等累計	
7月25日16時40分まで					年 休	日 5 時間
① 年休	休憩時間を除いて申請 5時間10分-45分=4時間25分⇒5時間 (休憩時間)				病	日 時間
② 病休					日 時間	
③ 特休	1日は7時間45分です。 8時間に達したら、1日と15分に換算します。				日 時間	
④ 職専免等					日 時間	
2から4までのうち必要な場合の理由等					日 時間	

② 13:40～16:40まで特別休暇を申請する場合

					請求等期日	請求者等確認
					4年7月22日	押印またはサイン
7月28日13時40分から		日 3 時間		出照勤簿合	休暇等累計	
7月28日16時40分まで					年 休	日 5 時間
1 年休	特休の場合、「子(長男)の看護のため」、「母の短期介護のため」、「夏季休暇」等詳細に記載する。				病 休	日 時間
③ 特休					日 時間	
④ 職専免等	理由によって、添付書類が必要な場合があります。				特 休	日 3 時間
2から4までのうち必要な場合の理由等 母の短期介護のため					日 時間	

(参考) 「カルストの風」第34号・58号にも掲載されています(共同実施Webサイト)

あなたの“メンタルヘルズ”大丈夫？



心の健康の5つの条件	内容
①自分をありのままに受容できること	自己受容、自己肯定感
②他者と交流できること	対人交流、人とのコミュニケーションが可能
③客観的に物事を捉えることができること	客観的な認知-自己認知、他者認知
④主体性があること	自ら発動する自主性に基づく行動
⑤自分をコントロールできること	感情、行動の抑制・統制

※令和4年度
メンタルヘルズ研修会
資料一部抜粋

ストレスと上手に付き合うコツ

- ①ストレスにさらされることによる失っている側面を知る
 - ・「わかる感」「できる感」「やるぞ感」を失っている
- ②紙に書くことによるセルフケア
 - ・ネガティブ感情の整理法
 - ・明日の予測をして不安を解消(自分が主人公)
- ③相談できる(愚痴れる)場所を作る
 - ・問題解決ではなく過程支持 ・「分かってもらった」という体験

整理のルール

- ①就寝1時間前に行う
- ②手を止めずに書き続ける
「思いつかない」もOK!
- ③本心、本音を書く
- ④書いたら捨てる
- ⑤最低4日は続けてみる